

АНТЕННА

ваша жизнь

Russischsprachige monatliche Zeitschrift

Ноябрь 2009

Интервью с Михаилом Шуфтинским
Люди и Время
Самбо
Русалка
Осторожно: фамилии
Пальчики оближешь!

С.6
С.11
С.18
С.22
С.24
С.29

«НЕ СТОЛБ ВАЖНО БЫТЬ
ЗНАМЕНИТЫМ, КАК БЫТЬ
ЛЮБИМЫМ!»

МИХАИЛ ШУФТИНСКИЙ



Пflegedienst „Humanität“
приглашает на работу

Kamkenschwester, Pfleger, Pflegehelfer
Pragerstr. 173, 04299 Leipzig

0341 561 49 38 или моб. 0178 2187955, Pragerstr. 173, 04299 Leipzig

DSL Розетка 0
www.freenet.de

ТЕЛЕФОН + ИНТЕРНЕТ

freeenet & Airtel odofone Kabel deutschlan

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ИЗБЕГАТЬ ОШИБОК!
☎ 0341 860 65 75 * 5 ЛЕТ УСПЕХА!

ИЩЕМ РУССКО-НЕМЕЦКОГО ПРОГРАММИСТА ДЛЯ СОЗДАНИЯ

WEB - Shop

☎ 0175 4320399

Дариса

TOPAL
Medizinproduktehandel
Werbung aller Art

Bestellen und Herstellung aller Werbemaßnahmen: Drucker, Laser Printer, Flyer, T-Shirts, PVC-Kalender, Kataloge, ...

— sei bei jeder maßgeblichen Visitenkarte • Flyer • Prospekt • Plakate • Etiketten • Aufkleber • Briefbogen • Postkarten • ...

☎ 0341 2288168
e-mail: korewebe@gmx.de

АНТЕННА
Russischsprachige monatliche Zeitschrift

Желающие получать журнал могут заказать в редакции по телефону 0341 - 586 196 75 или электронной почте antenna-werbung@gmx.de

Дню консультации по **РУССКОМУ ЯЗЫКУ**

☎ 0152 - 02847118

Внимание!

AGNES
Gesundheit Aktiv im Alter

В четверг 05.11.2009 с 14.30 до 16.00 в оздоровительном центре по адресу Komradstraße 64 проводятся мероприятия по программе «Здоровье в старости».

Будет проведен информативный доклад на тему «**Когда дом престарелых уже неизбежен?**», доклад прилагает заверенная документация для страховых и инвазивное г-жа Майн (Frail Mail).

Утошение для всех участников. Кофе и домашняя выпечка.
Вход свободный.

КУПОН
15% скидка
на любой продукт ассортимента аптеки

St. Lukas Apotheke
Gesundheit liegt bei der Werbung an

Apotheker Helmut Pichl
Dorotheergasse 10 - 04115 Leipzig
☎ 0341 519 6070 ☎ 0341 519 6073

Информированность - залог здоровья!

Ваши привилегии в нашей аптеке:

- ✓ Заказ и бесплатная доставка лекарственных средств на дом.
- ✓ Большой выбор бесплатных журналов, брошюр и справочников.
- ✓ 3% скидка с клиентской картой (карточка бонусной карты).
- ✓ 3% скидка по бонусной карте.

Итого: в общем скидка для постоянных клиентов до 6% !!!

фармацевтический справочник „GESUND WERDEN UND BLEIBEN“

КУПОН

Аптека Helmut Pichl
Dorotheergasse 10 - 04115 Leipzig
☎ 0341 519 6070 ☎ 0341 519 6073

Ihre Werbung in **АНТЕННА** unter Tel.: 0341-586166 76, e-mail: Antenna-werbung@gmx.de

Redaktionsanschrift:
Prager Str. 17/3, 04299 Leipzig
Tel.: 0341 - 586 166 76
Fax: 0341 - 561 149 62
FUNK 0177 - 8 99 51 06
Chefredakteur:

Ilja Zelnik
Korrespondenten:
Milan Deaconovski Jr.
Ludmila Amstavskauskaja
Design:
Roman Blazhko
Korrektur:
Dr. Phil. Natalia Dyalovskaja
Amateur und Werbung:
Ira Kavalchik
Eugenia Replava
Galina Rymar

Примь рекламцы в Лейпциге:
Тел. 0341-586 166 76
adpema-werbung@gmx.de
adpema-ros@gmx.de
Читательская почта:
adpema-ros@gmx.de
Редакция не несет ответственности за содержание статей и рекламы. Материалы СМИ и Интернета могут быть опубликованы в редакции. Текст не публикуется в редакцию. Публикация рекламных объявлений осуществляется по договоренности. Редакция оставляет за собой право на изменение содержания материалов и на его сокращение. Рукописи и фотографии не возвращаются. Дизайн-решение является собственностью редакции. Передача материалов только с письменного разрешения редакции.

ISSN 1860-9938
Издаётся в Германии
© Антенна 2009



С о д е р ж а н и е

Новости.....с.3
Меркель расставила всех по местам.....с.5
Интервью с Михаилом Шурфутинским.....с.6
Фрегат госдарева.....с.8
Изменения в законах.....с.9
Ядерные взрывы в СССР.....с.10
Люди и Время.....с.11
Ну и ну.....с.12
Навка и Технологии.....с.13
Советы молодоженам.....с.14
Знаете ли вы?.....с.15
Любовь и измена.....с.16
Самбо.....с.18
7 вредных привычек.....с.19
Русалка.....с.22
Автомобль.....с.23
Осторожно: фамилия!.....с.24
Пятая шпора.....с.25
Я. Нудель.....с.26
Пальчики оближешь!.....с.29
Анекдоты.....с.30

НОВОСТИ

Региональные поезда станут с 2011 года быстрее



Благодаря новым поездам в будущем скорость передвижения между Дрезденом и Лейпцигом повысится. Региональные экспрессы позволят сократить время в пути на 11 минут. В настоящее время на участке длиной 120 км используется двухуровневый поезд времён ГДР, предельная скорость которого за 85 км/ч.

18600 студентов в Университете г. Галле



Вот уже третий год в университете увеличивается количество студентов. Около 3500 новых студентов поступили на зимний семестр, что на 12% больше в сравнении с прошлым годом.

В самом большом учебном заведении Саксонии-Ангальт участка теперь 18600 человек. Такое количество студентов говорит о привлекательности университета. Каждый пятый студент университета в Галле приехал из заграничных федеральных земель.

Специалисты спасают вещи из пострадавших домов



Спустя 3 месяца после оползня специалисты еще раз вошли в закрытый посёлок Nachstedt. Они извлекали из домов личные



вещи жильцов, которые предварительно подали списки личных вещей и предметов, которые им необходимы. Также решение было принято буквально в последнюю минуту по данным установленных контрольных пунктов. Самим жильцам посетить свои дома последний раз не разрешили. Опасность нового оползня слишком велика.

Уитни Хьюстон прибывает в Лейпциг



Уитни Хьюстон - поп-дива 80-х годов вновь совершит концертное турне и будет выступать также в Лейпциге. 13 мая 2010 года состоится её выступление на сцене в Алена. В общем, она запланировала в Германии 8 шоу. Отрыла предварительная продажа билетов.

Билеты на Vachfest уже в продаже



В Лейпциге начата предварительная продажа билетов на Vachfest, который состоится в июне 2010 года. В программе запланированы более 100 концертов в 40 различных местах. В прошлом году в Vachfest приняли участие около 65000 человек.

Отличный урожай картофеля в Саксонии



В этом году в Саксонии незаурядный урожай картофеля, собрано около 30000 тонн. Это на 2000 тонн больше чем в прошлом году. Качество собранного урожая также очень высокое. Благодаря этому цены на картофель стабилизируются и станут ниже.

В этом году в Саксонии незаурядный урожай картофеля, собрано около 30000 тонн. Это на 2000 тонн больше чем в прошлом году. Качество собранного урожая также очень высокое. Благодаря этому цены на картофель стабилизируются и станут ниже.

Amazon в Лейпциге ищет 3000 сезонных работников



После того, как Quelle сообщил, что увольняет 150 сотрудников в Лейпциге, другая переключившая торговая компания намеревается увеличить персонал в Лейпциге. Amazon ищет 3000 сезонных рабочих для логистического отделения, которые должны будут поддерживать основную уставную коллективу (900 сотрудников) в период рождественских продаж. Затем, по возможности, многие могут быть приняты на длительный срок. В прошлом году у Amazon было 2000 сезонных рабочих. Amazon - это крупнейший интернет-магазин, продающий, например, книги, программное обеспечение и электронную музыку в Лейпциге был открыт в августе 2006 года.

Библиотека открыта круглогодично

Новый филиал кампуса Лейпцигской университетской библиотеки предлагает своим пользователям расширенный сервис.

Изменения в законодательстве

Грядут серьезные изменения законов, касающихся бизнеса, пенсионеров, покупателей крупных сумм. Открыты не только читальни зал, но и отдел выдачи через автоматы.

Вопреки тенденции

Несмотря на кризис, количество воздушных сообщений из аэропорта Лейпциг/Галле увеличивается. В зимнем расписании полетов аэропорт планирует до 335 ежедневных рейсов в 51 аэропорт 13 стран. Остается также запланирован летом авиакомпании Blue Wings линия на Москву, 2 раза в неделю. В Москве пассажиры смогут пересечь на рейсы в 24 города России. Зимнее расписание полетов - с 1 октября до 27 марта 2010 года.



Выставка 3. Гуммельт

В Галле прошла выставка известной московской художницы Зухры Гуммельт. Экспрессия и буйство красок, фонтаном бьющая энергия и философия бытия - вот основные черты ее видения мира, которые порождают зрителя и увлекают его в иной мир - волшебный мир образов. На два этапа было представлено свыше 70 работ.

Изменения в законодательстве

Грядут серьезные изменения законов, касающихся бизнеса, пенсионеров, покупателей крупных сумм. Открыты не только читальни зал, но и отдел выдачи через автоматы.

Вопреки тенденции

Несмотря на кризис, количество воздушных сообщений из аэропорта Лейпциг/Галле увеличивается. В зимнем расписании полетов аэропорт планирует до 335 ежедневных рейсов в 51 аэропорт 13 стран. Остается также запланирован летом авиакомпании Blue Wings линия на Москву, 2 раза в неделю. В Москве пассажиры смогут пересечь на рейсы в 24 города России. Зимнее расписание полетов - с 1 октября до 27 марта 2010 года.

Внимание!

Новое летнее расписание 2010! Билеты уже в продаже!

Славо З. - 6-комнатная квартира в Лейпциге, дешёвая, в отреставрированном здании, а также 4-комнатную квартиру в Магдебурге 80м²

Тел.: 0151 - 504 12 392

С.-Петербург	от € 149
Москва	от € 129
Киев	от € 129
Минск	от € 240
Сурут	от € 369
Томень	от € 369
Омск	от € 319
Челябинск	от € 349
Уфа	от € 310
Ереван	от € 329
Иркутск	от € 330
Новосибирск	от € 249
Астана	от € 410
Алматы	от € 397
Караганда	от € 360
Сочи	от € 377
Павлодар	от € 495
У.Каменигорск	от € 495

ФРЕГАТ ГОСУДАРЬ



Стоящего Мужчины?

- В любой женщине есть своя изюминка и своя красота. Порой любим мы женщину не за ее достоинства, а за недостатки, они-то и кажутся нам привлекательными. А какой национальности женщина – это неважно. У Евы верь не было национальности. Хотя, Жильс с американкой я бы не слог. Они все феминистки, а в своем доме должны быть хозяйной!

- Не покажили, что вернулись?

- Конечно, нет! В Америке я никогда не имел бы такого успеха, как здесь, дома.

- Популярность не напрягает?

- Популярность меня не напрягает, ведь повышенное внимание к моей персоне означает, что я нужен и интересен людям. Творчество – это основная часть моей жизни. Заниматься чем-то другим я бы не смог.

- А как расцениваете Михаил Шуфутинский?

- Просто после года активной гастрольной и концертной деятельности я узнаю на месяц в Америку, в свои любимые дом, где отключается от всего. Я читаю книги, общаюсь со своей собакой, когда-то занимаюсь верховой ездой, сейчас это случается крайне редко. Я еще обожаю жарить баранину на углях, но не потому, что люблю готовить, - просто меня это расслабляет.

- Вы сейчас, Михаил Захарович, в хорошей форме. Какие диеты соблюдаете?

- Я пытаюсь соблюдать разные диеты, но ни одна из них не была эффективна. Поэтому с годами я сформировала для себя несколько собственных правил: наблюдать без слезинки, никогда не есть за компанию, а только когда хочется, даже если это ночь. И еще такой действенный способ похулить: беру лист бумаги, пишу на нем все-что и вышло над кроваткой. Утром, оторвав плад, читаю: «Бредовый жрать», ну и другие фразы в том же духе. Такие призывы к самому себе не дают расслабляться.



- А как насчет фото с Вами на память? Читателей наших порадуем!

- Сам фотографировать я люблю. Когда фотографирею тебя - уютно, но ничего не подгадывай, это часть моей работы. - Спасибо Вам большое, Михаил Захарович! И давайте же все вместе покажем нашему замечательному матуе русского шансона в обормосим будущем оставаться на вершине эстрадного Олимпа, всегда радовать нас своим творчеством и прикалываться на гастролях к своим соотечественникам, где бы они ни находились и куда бы ни забросила их судьба!

Маргарита Попова
Ганювер

В сентябре нынешнего года исполнилось 10 лет со дня спуска на воду фрегата «Штандарт».

Это точная копия петровского фрегата «Парусец флота» был заложена на Олонкинской верфи на реке Свирь по чертежам русского царя, а построен рабочими людьми под началом голландца Вьеле Геренса и Ивана Намцова.

В историю Северной войны Петр Первый понял, что только сильные армии побережье Балтийского моря не завоевать – нужны корабли. Называя «Штандарт» символический фрегат обретение России нового торгового пути. В государственной флаг были внесены изменения: теперь двуглавый орел держал не три, а четыре карты с контурами Белого, Каспийского, Азовского и Балтийского морей. Грозный парусник со своим 28 пушками принял активное участие в борьбе со шведами. «Россия вошла в Европу, как спущенный корабль – при сильном топорде, гробе пушке» (А.С. Пушкин).

Спустя три века на основании документов Олонкинской верфи и других архивных данных в результате трехлетнего кропотливого труда историка Виктора Крайникова чертежи судна были восстановлены. Затем начались строительство 34-метрового фрегата – сложного инженерного сооружения начала 18-го века. Работа продолжалась 5 долгих лет. Судомоделистом Григорием Лазавиным построена модель «Штандарта» для экспозиции музея. Планировку осуществил выпускник морского училища Владимир Мартель. В отсутствие средств все работы по подготовке и первеную тяжестю осуществлялись при помощи нехитрых приспособлений, как это делалось нашими предками. «Применялись разные породы деревьев - дуб, сосна, липа. Ниже ватерлинии и обшивка из листовщины. Это хвойное дерево с ценной древесной смолой более водостойкое. Для привоза 22-метровых мачтовых стелов соевн задерживались специальною автоплатформу. Материалы и инструменты покупались на срочные средства, вырубленные от продажи шушуны «Св. Петра», построенной Владимиром Мартелем.

Через некоторое время повзрослел первый спонсор – Подрий Кей, основатель выставки национальной фирмы «Долфин экипжистис». По мере продвижения строительства росло число финансировать помощников. Их приглашали правительстве Великобритании и Нидерландов: Компания «Азо Нобель» снабжала лакокрасочными материалами, компания «Вольво» поддержала 2 диалектных двигателя по 500 лошадиных сил, конструкторское бюро «Метахит» разработало чертежи валопровода, Балтийский завод



изготовил винты. Денежную и физическую помощь оказывали частные лица и благотворительные фонды.

Церемония спуска на воду состоялась 4 сентября 1899 года при 40 тысячах зрителей со шведами. «Россия вошла в Европу, как спущенный корабль – при сильном топорде, гробе пушке» (А.С. Пушкин). Спустя три века на основании документов Олонкинской верфи и других архивных данных в результате трехлетнего кропотливого труда историка Виктора Крайникова чертежи судна были восстановлены. Затем начались строительство 34-метрового фрегата – сложного инженерного сооружения начала 18-го века. Работа продолжалась 5 долгих лет. Судомоделистом Григорием Лазавиным построена модель «Штандарта» для экспозиции музея. Планировку осуществил выпускник морского училища Владимир Мартель. В отсутствие средств все работы по подготовке и первеную тяжестю осуществлялись при помощи нехитрых приспособлений, как это делалось нашими предками. «Применялись разные породы деревьев - дуб, сосна, липа. Ниже ватерлинии и обшивка из листовщины. Это хвойное дерево с ценной древесной смолой более водостойкое. Для привоза 22-метровых мачтовых стелов соевн задерживались специальною автоплатформу. Материалы и инструменты покупались на срочные средства, вырубленные от продажи шушуны «Св. Петра», построенной Владимиром Мартелем.

Корр.: - Вот вы уже прошли десятки тысяч миль, побывали во многих городах мира, а теперь куда путь держите?

Мартель: - После немецкого Ростка на очереди Норвегия, затем по приглашению Рыман-Нендского автономного округа дидам в Нарьян-Мар, предстоит перебраться Белое и Баренцево море. Будем отмечать 80-летие создания округа. Далее возвращаемся в Пилер, отдыхаем, ремонтируемся и готовимся к следующим праздникам, фестивалям, миссоземлям.

Наронко: в плане «Штандарт» участие в съемках художественного фильма «Слуга соуду» во времях междоусобицы войн 1709 года. Капитан петровского фрегата ирлант Владимир Мартель. В главных ролях Алексей Чадов, Николай Чиндриков, Дмитрий Миллер, Елена Плаксина, Ольга Антлоу. Первая часть уже в прокате.

Огромное значение в морском воспитании молодёжи имеет капитанская чпка (дипнава бисроудная шлопка с 10 вестами и 3 мачтами). Основное условие - сделать своими руками. По примеру штандартовцев такие маготабаритные судна строятся в Петрозаводске, Архангельске, Калининграде... География расширяется. А ещё патриотизм закаляется в молодежно-шлопачном походе по историческим и памятным местам. За плечами юношей и девушек физский залив, Волга, Ока, Нева, Свирь, Волхов, Ладокское и Окское озера, Черное море.

Недавно «Штандарт» прошел опромное расстояние по Волге до дерьвы реки отиной не для топ, чтобы попрактикся на солнце после неаостной северной погоды и поехать знаменитых спадик ардузов и Дельн-в Астрахань по примеру Владимира Мартеля и сопроводили двое энтузиастов за саровск взордрил военных корабль «Одеи». Так что знавший петровский флот возрождает-ся и продолжает бороздить морские и океанические и культурными развитием страны, привнести гордость за нашу державу, чтобы по прибытии в родной порт каждый новылок мог гордо сказать: «Я - русский!»

Сергей Сметанкин

«Заговори, чтобы я тебя увидел».

Секрет древнерусский философ

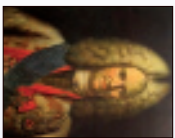
Александр Борисович Гравский (1949)

Советский и российский певец, мультиинструменталист, автор песен, композитор. Заслуженный деятель искусств России (1997). Лауреат Государственной премии РФ (1999). Народный артист России. Осваивает гитару по времени создания (после «Братьев» и «Союза») советской рок-группы «Скрябин» (1966). Принимал участие в группах «Тараханы», «Дюс Панос», «Скифы». Музыкальный журнал «Классик» объявил Гравского «Звездой года» (1974) «за выдающийся вклад в мировую музыку». Выпустил альбомы сольного пения ГИПЛИ. Песенник, автор первой советской рок-оперы «Сталлоне» (псалты Виктора Хары), музыки к первому отечественному рок-балету «Человек» (по роману Р. Киплинг). Член Союза композиторов. Автор музыки более чем к 40 художественных фильмам, нескольких десяткам документальных дисков, автор рок-опер и рок-балетов, множества песен. В 1988 исполнил партию Зевсочета в опере Римского-Корсакова «Этюд о перуши» в Большом театре (дирижер - Евгений Светланов). Участвовал в телепрограмме «Большой полдень». Наши читатели поздравляют Александра Борисовича с юбилеем!



дуг»). Лауреат Международной Ленинской премии «За укрепление мира между народами» (1964). Доктор Почётс саюза МГУ (1961). Награждена орденом Ленина и медалями СССР.

Александр Данилович Меньшиков (1672 — 1729)



Российский государственный и военный деятель, сподвижник и фаворит Петра Великого, после его смерти в 1725—1727 годах — фактический правитель России. Имел титулы Светлейшего князя Российской империи, Священной Римской империи и герцога Ижорского (единственный русский дворянин, получивший персидский титул), первый член Верховного Тайного Совета Российской империи, президент Военной коллегии, первый генерал-губернатор Санкт-Петербурга (1703—1727), первый российский сенатор, полный адмирал (1726), генерал-фельдмаршал (1709), при Петре II — генералиссимус морских и сухопутных войск. Курьерный военачальник во время Северной войны (1700-21) года. Сын придворного конюха. Императором Петром Вторым сослан в Березово (ныне Березово Тюменской области). Несмотря на шедшие напруги и попреки, получаемые от Петра, отмигался непопулярным корыстолюбием, неоднократно учащая в преследовании казённых средств и лишь благодаря снисхождению царя отбывался в выплатой крупных штрафов. Принимал активное участие в следствии по делу царевича Алексея Петровича, обвинённого в государственной измене, а затем приговорённого к казни, но по неизвестным обстоятельствам умершего в тюрьме. Основной нечестно нажитый капитал составил отягач под самыми разными предлогами земли, волчьи, деревни. Специализировался на отягачи у наставников выморочного имущества. Похвалялся расколниками, белых крестьян, звалых с них платя за проживание на своих землях. После смерти Лаврентя Перо осягел о Мышкиловое. Осталось у меня одна рука, воробушка, да верная».

Датгорес Исабурри Томес (1895 — 1989)



Деятель испанского и международного рабочего движения, лидер испанских коммунистов, активный участник республиканского движения в годы Гражданской войны (1936—1939), деятель эмигрантского ополчения диктатуры Франко, известная как Пасионари («пламенная») или «цветок страсти» (цветок). На протяжении длительного времени жила в СССР, в начале 1960-х получила советское гражданство. В 1942—1960 годах - генеральный секретарь, а с 1960 до конца жизни председатель коммунистической партии Испании. После смерти Франко и легализации партии Хуан Карлос I вернулся в Испанию и в 1977 году была избрана депутатом кортесов. Шесть раз подвергалась арестам и тюремному заключению. На 7-м конгрессе Коминтерна (1935) была избрана кандидатом в члены Исполкома Коминтерна. Как руководитель компартии Испании она играла особую роль в период Национально-революционной войны испанского народа против фашистских нацистских и итальянских войск интервентов в 1936—39 годах. «Если позволили фашистам продолжать преступления, которые они совершали в Испании, агрессивный фашизм обрушится и на другие народы Европы. ... Испанский народ предпочитает умереть стоя, чем жить на коленях» (на выступлении на митинге в Париже 3 сентября 1936 года). Во время Второй мировой войны активно боролась за объединение всех испанцев в едином национальном фронте, чтобы помешать диктатору Франко вступить испанский народ в войну на стороне гитлеровской Германии. Участвовала в международном антифашистском движении. Сын Исабурри — Рубен Герод Советского Союза, погиб в битве под Сталинградом в 1942 году. Её автобиографическая книга «Единственный путь» переведена на русский язык (1962), французский, итальянский, немецкий, английский и другие языки. Известна её автобиография «No Pasarán» («Они не прой-

Галина Александровна Польских (1939)



Советская и российская актриса театра и кино, народная артистка РСФСР (1979). Родилась в Москве. В 1964 году окончила ВГИК (магистрская С. Герасимов и Т. Макаровой) и стала актрисой Театра-студии киноактера. Дебют в кино состоялся в 1962 году, в фильме режиссёра Юрия Караяка «Дима Собака Динто». Начиная как актриса лирико-драматического жанра («Дима Собака Динто», «Журналист», «Верность», «Тени исходят из подвала», «Я шла по Москве и др.), позднее проявила себя как острокarakterная и комедийная актриса («Автомобиль, скрипка и собака Клякса», «По семейным обстоятельствам», «Сучка сует», сериал «Кафе «Клубничка»», «Отцы и сыновья» и др.). Актриса практически всегда появлялась в положительных образах, отрицательные роли - большая редкость (работы в детективах «Ночное происшествие» и «Разорванный круг», где Галина играла отрицательные роли аферистки Уладовой и бандарши Лидии Васильевны). Очень долго отказывалась от ролей в театре, её дебют на театральной сцене стал спектаклем «Дядюшка», Голливуд») Наши читатели поздравляют любимую актрису с юбилеем и желают ей всего наилучшего!



ПЭТР МИФОВ О ЗАМУЖЕСТВЕ ПОСЛЕ ТРИДЦАТИ
«В двадцать лет преобладают желания, в тридцать — ум, в сорок — здравый смысл» (Бенджамин Франклин).
Продолжение.

3. Претендентше не осталось

Считается, что если ты достигла поиск своей второй половинки до тридцати лет, то тебе просто не за кого будет выходить замуж, так как все подходящие кандидаты уже расхвачены более практичными дамами.

Например, 31-летней журналистке Латисии Ортис Расасадо удалось вскружить голову неординарному принцу исландского престола 35-летнему Филипе Астурийскому, а 32-летней Мери Дуньялдон, дочери простого шотландского профессора математки, завоевать сердце 25-летнего датского принца Фредерика.

Это как опоздать на регистрацию, приходить, а там и вещей уже не так много, твоего размера не осталось, да и качество оставалось желать лучшего. Но это если белым взглядом пробраться, а если выматывать претенденте. Шатленно попопалась, то можно найти вещь, которая будет радовать долгие годы.

Главное не сидеть дома, а все время быть в творческом поиске. Чаше путешествовать, больше общаться с самыми разными людьми, надеяться на удачу и верить в себя.

Еще Бальзак писал, что тридцатилетняя женщина — это живая загарда и всегда найдется мужчина, желающий испоконвать ее так, как подосажу ему желания, надежды, убеждения.

4. Мужчины предпочитают юных блондинок

Есть ты даже и встретилась свободному мужчине, он, узнав о твоём возрасте брнкетнется в оборок и, не выходя из него, медленно исчезает, как Черешовый кот. Глупости. Средний возраст вступающих в брак в крупных городах России сейчас составляет примерно тридцать лет. Примерно — это и «за тридцать» тоже.

5. Привлеччи, с которыми трудно расстаться

Еще один шагбаум на пути к замужеству — «холостящие привлекчи». То есть шансы выйти замуж у женщин после тридцати еще есть, только желания уже нет. Жить одной становится гораздо удобнее — и карьера удаётся, и финансово хватает на все капиллы, и не надо стирать грязные носки, готовить ужин, деуаться пульту от телевизора.

«Карьера — чудесная вещь, но она никоим образом не может согреть в холодную ночь» (Мартина Нольде).

Однако любовь, даже самая искренняя, холодостичие привлекчи бесогонно растворяются в немом и любящем взгляде. Мой соседке недавно исполнилось 69 лет, а она - на удивление детей и

Отец на «Знаком»
1. Не верь шутке сорил. 2. Знаешь кошку, чье мясо съела. 3. Дружба дружбой, а табачок ерозь. 4. Плати о двух конках. 5. На ошибках учатся.

Дорогие наши читатели! Журнал открыл возможность рубрику «Ну и ну!», в которой мы будем рассказывать о том необычном, что случится в мире. Развеем мифы и заблуждения, которыми мы по незнанию своему прельты. Мы поведаем вам о малоизвестных исторических фактах. Мы объясним вам происхождение давно известных высказываний (идиом). Всё это будет подобно в виде небольших статей и заметок, чтобы вы могли читать их и дома, и в пути, и, например, в ожидании в аэроу или в паркинке, и т.п. Читайте, наслаждайтесь и вместе с редакцией совершите: «Ну и ну!»



внуков - зягта да и вышла замуж. Теперь они с девушкой все ходят только вместе, всегда за ручку и совершенно счастливые! Она - отличный пример того, что в любом возрасте можно встретить мужчину своей мечты и выйти за него замуж.

ОЛЕГ ДЕМБО

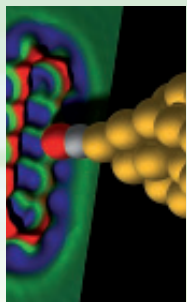
ИРИНА
век в городе недвижимости
Выш Недвижимый партнер
Ирина Шрайбман
Специальные услуги и профессиональные консультации.
Тел: 0341 - 699 25 21. Моб. 0176 - 203 57 598
www.77immobilien.de



Наука и Технологии

E=mc²

IBM прорываась за пределы наносферы



Ученые IBM удалось создать микроскоп с разрешением порядка ста пикометров и по-лучить с его помощью детальное трёхмерное изображение молекулы органического вещества пентаген.

Исследовательской группой лабораторий компании IBM в Цюрихе (Швейцария) в составе Лео Гросса (Leo Gross), Фабиа-на Мона (Fabian Mohl), Николая Молла (Nikolai Moll) и Герхарда Мейера (Gerhard Meyer) в сотрудничестве с Питером Лилье-ромом (Peter Liljeroth) из голландского уни-верситета Утрехта разработана технология визуализации субмолекулярных структур с пределами наномасштаба.

С её помощью, в частности, удалось по-лучить высококачественное изображение молекулы органической структуры из пяти бензольных колец - пентацена - длина ко-торой составляет всего 1,4 нм. На полученных изображениях хорошо вид-ны представлявшиеся ранее лишь умо-зрительно шестиугольные структуры из бензольных колец, атомы углерода и даже местоположение легких атомов водорода. Длина стороны отчетливо разрешаемо-го на отдельные атомы бензольного кольца составляет всего 0,14 нм. Более того - удалось воссоздать не только плоское изображение, но и 3D-модель мо-лекулы пентацена.

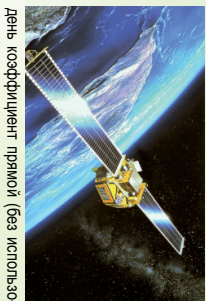
Это дает возможность говорить, что нача-лось экспериментальное освоение нового, микротехнологического пространства, начи-нающегося за "пределами" наносферы.

Солнечная энергия: Новый рекорд

Новый рекорд

Поставлен новый рекорд конверсионной эффективности для солнечных батарей без использования оптических конденса-торов лучистой энергии.

Корпорация Sharp объявила о создании по-лучшепроводниковой структуры, позволяющей обеспечить наилучшим на сегодняшний



день коэффициент прямой (без использо-вания оптических конденсаторов) конвер-сии лучистой энергии Солнца в электриче-скую. Рекордное значение составило 35,8%. Новая структура – трехслойная (технология triple-junction compound solar cell). Нижний слой структуры выполнен не из германия, как обычно, а из пьезо-полупроводника, обладающего высоким коэффициентом преобразования светового излучения.

Это стало возможным благодаря разра-ботанной компанией Sharp технологией, позволяющей создавать из InGaAs-полу-проводник высокой чистоты и с заданной кристаллической структурой. Благодаря эф-фективности преобразования солнечной энергии в электрическую удалось достичь в системах с оптическим конденсатором – в них это показывать уже превысил 40%. Рост эффективности преобразователя позволит повысить удельную (в расчёте на единицу площади) выработку электриче-ской энергии, снизить массу и габариты солнечных батарей для космических аппаратов.

БПЛА Евро Навк



В США прошла презентация первого тяжё-лого БПЛА Евро Навк, который поступит на вооружение Люфтваффе.

В США на предприятии компании Northrop Grumman в городе Ланкасайл (штат Ка-лифорния) 9 октября 2009 года прошла презентация первого БПЛА Евро Навк - ж-спортной модификации тяжёлого аппарата RC-4 Global Hawk.

Аппарат относится к классу БПЛА НАЛЕ - аппаратов, способных продолжить время полёта совершать полёт на большой высо-те. БПЛА Евро Навк произведён совместно

компаниями Northrop Grumman и EADS. Он придёт на смену морально устаревшим и физически изношенным патрульным само-летам Breguet Atlantic 1972 года выпуска, которые подлежат списанию в 2010 году. В основе Евро Навк - модификация Global Hawk Block 20, отличающаяся от базовой в первую очередь увеличенными размахом крыла, а также новым цветом оборудования - комплексом радиотехнической раз-ведки класса SIGINT (SIGINT Intelligence). На самолёте будет устанавливаться раз-ведкомплекс производства концерна EADS БПЛА RC-4 Global Hawk рассчитан на полёт на высоте свыше 20 км облей продолжительностью свыше 30 часов.

Оптическая передача данных: Новый рекорд



Поставлен новый рекорд передачи данных по оптическому каналу. Как сообщает ком-пания Acalyte-Lienvil, исследовательская группа лабораторий Бетла продемонст-ровала на практике передачу данных по оптическому каналу связи со скоростью 100 петабит на километр в секунду. Это эквивалентно передаче 400 DVD-дисков в секунду из Москвы в Токио - или наоборот. Новая технология позволит на порядок повысить пропускную способность транс-оптических каналов оптической связи. Но-вая технология передачи данных является развитием стандартной WDM-технологии (Wavelength Division Multiplexing). В ходе экспериментальной демонстрации инфор-мация передавалась из Вилларсо (Фран-ция) при помощи 155 лазеров, каждый из которых работал на своей собственной частоте. Повторители в оптической сети, по информации разработчиков, располога-лись на удалении 90 км друг от друга.

Подборка: Брюн



Он юна

Советы Молодоженам



Описание

Настоятельная рекомендация: не просите «поискивать» родственника, если хотите, чтобы качеством было торжество.

Он может быть, и будет стараться, но без профессиональных навыков и техники это только эмоции. Вы же хотите, чтобы сним-ки сохранили Ваши волнующие моменты, так же романтично и остро, как это было на самом деле, и даже может быть, еще красивее, на восхищение гостей, радость друзей, гордость родителей и зависть тех, кто на свадьбе не был. Только у профес-сионалов богатая палитра возможностей, и они с охотой раскроют её перед Вами и поддержат Ваши идеи. Кстати, сейчас полу-прен особый индивидуальный подход са-мыми дорогими гостям: фотосинга из Ваших

свадебных фотографий или скарпённая версия фильма в красочном оформлении. Для уменьшения стоимости говорите об этом ещё при первой встрече с фотогра-фом и оператором.

К слову о гостях. Им на Вашем празднике должно быть уютно. Позаботьтесь о том, чтобы тарата разлегал их, пока Вас нет, и чтобы создавало за праздничным столом было подходить. Родители и пожилые родственники будут удобнее сидеть ввес-ные семьи. Хорошим тоном считается по-падарить в конце свадьбы всех гостей и тех, кто на Вашей свадьбе работал, а после медового месяца только гостям открытыми со словами благодарности за их пригору-

Тыне и подарки.

Время в подготовке к Вашему самому от-ветственному дню пролетит незаметно, и, даже если Вы не можете осуществить все Ваши идеи, сохраняйте спокойствие, не разминайтесь на мелочи, выберите главное. Не планируйте на предсвадебный день слишком много, а лучше вообще ни-чего. Отдохните, расслабьтесь, выспитесь накануне вступления в новую жизнь. И не переживайте, если не всё удалось, как пла-нировалось: главное на свадьбе – это Ваш счастливый момент бракосочетания, а для этого не нужны никакие атрибуты!

Яна Балагана
StudiosAY
фото автора

От души и для души!
Михаил Дьяговский
Планируем свадьбу на любой вкус, создаем Ваше торжество на территории президентской резиденции.
Тел.: 0341 - 68 11 770
Мобильн.: 0152 - 028 40 996

Genadiy-studio
Тел.: 0301480010023
02 0311890600414
www.genadiy-studio.ru

**Zentium für Lasertischk
und Schönheit**
Optikzentrum Str. 24
Mittel-Deutscher Ring 10
47199 Sieding
Elena Semrellene
Kosmetikerin
Tel.: 0341 - 699 33 22
Mob.: 0176 - 254366487

Эксклюзивные свадебные фильмы
www.studioay.de

ВИДЕО запущена Санкт-Петербургской кинокамерой
• **ФОТО** с профессиональной обработкой, коллажи и гербулы
• в рамках **ЛЕГИТИМА** и **МИХАИЛА** дорожка безотв. безотв.
• **МОНТАЖ** с использованием 3D типров, эффектов.
• **ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТИЯ** экспозиционные
• **ФОТОДАЛЬШИЙ И ФОТОКНИГИ**
www.studioay.de 0891 30 70 85 65 01731 47 48 209

Comext Fremdsprachenservice GmbH
• все государственные языки мира
• точные и письменные переводы. Также с заверенным
• быстрое и доступным ценам

Вилларс-Меннингс-Спендингс-стр. 12, 41409 Вилларс
Тел.: 0345-5117811, факс: 0341-2177822, e-mail: vil@comext.de
Бюро в Санкт-Петербурге: Str. 52, 06110 Nale e State
Тел.: 0345-470998, факс: 0345-4815143, e-mail: Menning@sp@comext.de

Поездки по Германии недорого!
Аэропорты, вокзалы.)
Тел.: 0163 - 19 44 269



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...



➤ В 1647 году Британский парламент отменил (!) Рождество.
➤ В Уликах Кебриджа законом запрещено играть в теннис.
➤ В Уругвае дэли были разрешены вплоть до 1922 года.
➤ В 1692 году в Ватикане был издан "Всемирный катехизис", содержащий дополнения к десяти заповедям (Например, там же "Не уклоняйся от уплаты налогов. Не торговь документами своей фирмы. Не дай воле себя в машинистки с тенями. Не садись в пыльном виде за руль").
➤ Фамилии были введены в Турции только 1 января 1935 года.
➤ В 1998 году в КНР каждую неделю в среднем 34 человека подвергались смертной казни за такие преступления, как пребывание за границей в нетрезвом виде, мошенничество и воровство.
➤ В Швеции за период с 1935 по 1975 годы в соответствии с законом "о чистоте расы", были стерилизованы (!) более 63000 человек. Закон был отменен лишь в 1976 году.
➤ В Рио-де-Жанейро с 10 вечера до 6 утра водители автомобилей могут ездить на красный свет светофора. Эта мера призвана уменьшить риск автомобильного ограбления.
➤ В 1911 году в Конгресс США был внесен законопроект, который приравнивал полеты на аэропланах к попытке самоубийства и предусматривал наказание в виде тюремного заключения на срок до 5 лет.
➤ В настоящее время "Коса ностры" есть 5 основополагающих принципов: абсолютное молчание, всегда имитирующее поведение, никогда не предпринимать актов насилия против государственного служащего, не доверять никому, кроме мафиозо, и... платить налоги.



и учебными заведениями оборудование; международная гуманитарная помощь и... контрдействия.

➤ В 1703 году Петр I издал указ, запрещающий строить каменные здания в России (где-либо, кроме Петербурга).
➤ По норвежским законам, подпрыгивать во льду может быть убит, только если он представляет какую-либо угрозу для человека.
➤ В канадской провинции Саскачеван запрещено наблюдать за экологическими танцами и пить алкоголь одновременно.
➤ В американо-испанском штате Аризона законом запрещено охотиться на верблюдов (!), которые водятся там только в зоопарках.
➤ В 1660 году английская королева Елизавета учредила должность "королевского отлучщика океанской булгюк". Наручителям королевской монополии розлила вискилица.

➤ Во Франции группе солдат, выполняющих распорядок преступников, выдается один карбон с холодными патронами, чтобы не отлучить совесть солдат.
➤ Петр I издал указ, согласно которому каждый, кто уехал из государственной казенной деревни, чем стоит веревка, должен быть на этой веревке и повешен.
➤ В Англии должность Первого лорда казначейства занимает, по совместительству,



премьер-министр, а Первого лорда Адмиралтейства - королева Англии.
➤ Ряд американской Декларацией независимости было поставлено 56 подписей.
➤ Итальянские законы предусматривают основание межкием на асфальте к нищенству.
➤ Три главных принципа Конституции США - Свобода, Равенство, Законность.
➤ В 1629 году в Японии был издан указ,

запрещающий женщинам прядя в театре.
➤ Согласно одному из испанских законов, испрыскиваясь в затором помещении нельзя.
➤ В Португалии неадекватная погода является уважительной причиной нейти на работу.
➤ В Швеции владельцы собак платят налог по росту собак, а в Норвегии - по их длине.
➤ В американском штате Минчиган запрещено продавать и пить пиво во воскресенье.

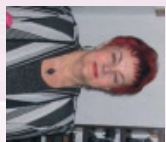
➤ До 1829 года воровство в Англии каралось смертной казнью.
➤ В 1733 году в России было введено обязательное крещение детей.
➤ В американском штате Оклахома запрещено охотиться на иголки.
➤ Законы Замбии запрещают туристам фотографировать пиливею.
➤ Мором Вашингтона является Президент США.
➤ В Конгрессе США ровно 100 сенаторов.
➤ В Греции по понедельникам запрещена охота.

➤ В Великобритании нет Конституции.
➤ "Гермоцеская симфония" Паула ван Ветховена изначально была посвящена Наполеону Бонапарту. Но, когда Наполеон провозгласил себя императором, Ветховен снял посвящение.

КРЕДИТ
от **3,8%**
На любые нужды
также для неработающих и с негативной историей
☎ 02421-6930166

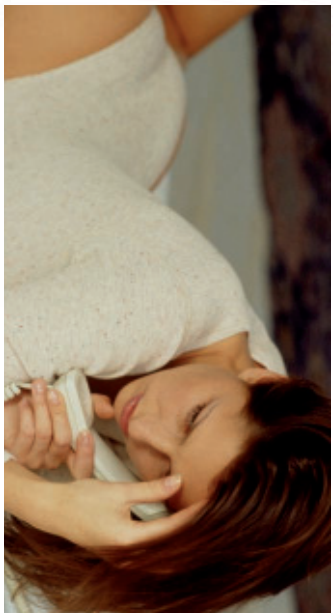
ДИЗАЙН И ВЕРСТКА
НА ЛЮБОЙ ВКУС
ЛОГОТИПЫ
БАНДЕРЫ
ПАКЕТЫ
ВИЗУАЛЬНЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ
КОРПОРАТИВНЫЕ ДИЗАЙНЫ...
☎: 0176 - 23927916

Осенний бал
Суббота 14.11.09 в 18:30
Диле Вузе, Настя Маки, Лариса Зантин
В программе: музыка, танцы, песни
Спонсоры: Комитет 100
События в культурно-просветительском центре "Арт-центр"
События в культурно-просветительском центре "Арт-центр"
События в культурно-просветительском центре "Арт-центр"
События в культурно-просветительском центре "Арт-центр"
События в культурно-просветительском центре "Арт-центр"



Рубину едет男科专家: Анна Царинс.

Мы представим к разговору не только девушек, но и юношей, а также их родителей, испытывающих трудности в понимании своих влюбленных и их поведении. Мы представим тех, кто интересуется тем, как познакомиться с новыми друзьями, как сделать приятное другим и в то же время не потерять себя, как вести диалог с родителями, как проводить выходные и много друзей. Присылайте Ваши вопросы и мы обязательно ответим на них. Однако прежде чем написать, пожалуйста, ознакомьтесь с правилами публикации писем.
Почему он мне изменил?
Когда я выступила в клубе «Семья», женщины часто спрашивали: «Почему он мне изменил и разорвал семью? Он меня так любил. Я ведь была хорошей, преданной женщиной, так он мне забылся». В чем моя вина?»
Вина женщины в измене мужа может и не быть вовсе. Любил, любил, потом перестал любить, а после даже возненавидел. Реально живая показывает, что муж может любить свою жену и в то же время ей изменять достаточно часто. Насстрые мужчины легко идут на измену и случайные связи. Мог, так дадалог все - это мужская природа. Кстати, здесь можно вывить и распространённое мнение: «кратковременная сексуальная связь на стороне изменой не является и семье навредить не может».
Но это далеко не так. Нет чисто физической неверности есть просто неверность. Нередко неверность жеманного мужчины провоцирует женщины, для которых борьба за мужчину привлекательна сама по себе. Таких женщин называют стервами. Для них особенно интересно завоевать мужчину, жена которого часто поговрют: «уж мол-то мне никогда не изменил, он мне всегда верен». Так иногда поступают знакомые женщины, допущенные в круг семейного общения супруга. Таких женщин следует опасаться и, зная их стереотипы, не приближать к своему семейному очагу.
Наблюдаяе чисто жеман прохладит после 13-15 лет супружеской жизни.
В кризисный возраст - 40 лет - прохладит перемена ценностей, поиск нового смысла в жизни, а нередко желание изменить партнера. Известно о супружеской измене является традиционной особенностью правых для женицы, и предсказать ее поведение трудно; иногда специалисты и уравновешенные женщины способны на неосознанные им поступки. Для любви женщины измена мужа - это предательство, особенно при длительном семейном стаже: «...предательство, предая друг друга, кардинально разрывая семейные связи, шепель ей sağlar любви, которая уже давно не аквариум и не море было, особенно при переезде в Германию, мне догазавось: одно лишь разделение и невдовольство... И еще, какой стиль перед друзьями, боязь нехватки денег, индийского, подтвержденное сотрудничество, а то и злободневие. Я хотела в отпавать, была до нервного фрэва...» Галина, (33), замужем 13 лет.
Элина (32) не притое у психолога, «когда я



Любовь и измена

уехала от измене мужа, а там более, что у него еще рывае в России была постоянная связь с женщиной, к которой он продолжал периодически летать, переезая на ШИК в Германию, я совсем не знала, как поступить: мириться ли, делая вид, что ни о чем не забывайте, или все же немедленно высказаться, потребовать, чтобы он прекратил общение с любовницей?»
Простить ли не прощать? Подать ли не подавать на развод?
Если вы не хотите изменить ситуацию к лучшему, то создайте в доме невыносимую обстановку, без конца рывайте, скандальте, бейте головой об стену, то есть устраивайте истерику. И я могу Вас поздравить с тем, что брошите своего мужа в другое место, где он найдет душевное, а равно или поздно все равно покинеть вас, оправдываясь тем, что жить с вами невыносимо. При этом, скорее всего, он переедет жеманни причину и следствия.
Хорошо обдумайте: готовы ли вы расстаться с мужем? Если нет, постарайтесь понять, какие же изменения следует внести в ваше поведение и в личную жизнь, чтобы улучшить ваш брак. Проанализируйте, что вы упускаете в психологических отношениях: образованная мужа душевным теплом, заботой, вниманием, умениями, выслушивать, искренним интересом к его проблемам? А в семейных отношениях? Ведь немало мужчин считают, что на измену их толкнул сексуальное поведение жены, которое способно свести к нулю былые любовь и взаимопонимание, что называется «охладесть».
Не спешите подавать на развод: в скором времени, вполне возможно, все вернется на круги своя. Если всякого критическая цифра 17 месяцев, через которые мужчина-изменник просит жену простить его и вернуться обратно,

но, Фракция показала, что почти все романы, даже серые, рано или поздно проходят. Жеманни мужчины, имеющие даже молодую и привлекательную любовницу, не спешат разводиться и вступать в новый брак. Он постоянно обещает, сылаясь на разные обстоятельства, что «именно сейчас не во времени». Это может длиться годами, причем чем дальше, тем меньше шансов, что он действительно оставит семью. Не думайте, что мужчины так легко «выйти» из брака: у него свои привычки, усм, слабость, и только жена (особенно при длительном семейном стаже) знает, как никто другой, все отрицательные стороны его характера. Перед любовницей же он зачастую приукрашивает свои достоинства и скрывает недостатки.
Женские измены
Как реагируют на женскую неверность мужчины? У женщин, узнавших об измене мужа, часто возникает желание отомстить ему. Разве (30): «когда я узнала об измене мужа, у меня возникло непреодолимое желание отомстить и отомстить ему. Иллюстрация обиды была та же, ведь я любила его, а в последние время он совсем меня «забыл», сылаясь на занятость по работе, стал убеждать меня в своей любви. Тогда я ему изменила с человеком, который никак для меня не значил, я даже хотела, чтобы муж об этом узнал и понял, что много интересного есть у других мужчин».

Женщины - соблазнительницы («духавчане»), то есть они хотят выделиться и в большинстве своем - соблазнительницы («гавсчане»). Это мое, не грех. Сама мыслю о том, что его жена кажется про-то другой, доверять до башенства, особенно если разоблаченная жена бросает ему в лицо: «Он лучше тебя». Мужчины

7 привычек, которые портят внешность

1. Привычка куриться, хмуриться

Многие мимические движения мы совершаем рефлекторно, и отследить их практически невозможно. Один привык хмурить брови, другой в задумчивости морщит лоб, третий без конца поджимает губы. В итоге индивидуальные мимические привычки каждого довольно быстро отражаются на лице. Мимические морщины появляются первыми - они бывают даже у подростков.

Как избавиться? Единственный шанс самостоятельно избавиться от привычки - жесткий контроль. Постоянно следить за собой сложно, особенно для людей уверенных в себе. Но если дорога красота и молодость, то придется полагаться на альтернативный метод борьбы для левых и правых губ - ботокс. После инъекции миморефлексы сами распадаются, так что накрутить лоб или сокрушить глаза будет попросту невозможно. Однако सेवा полагается зафронт пролётит, и придется снова повторять процедуру.

Бороться с мимическими морщинами нужно комплексно: регулярные визиты к косметологу (лифтинг, массаж), контроль над мимикой и ботокс при необходимости.

2. Привычка читать лежа

Родители часто запрещают детям языченное удвоение - заеживаться с книжкой на диване - мотивируя запрет фразой «глаза испортятся». И ведь риск для глаз - вопрос спорный, то морщины на шее тем, кто привык читать лежа, обеспечены. При неудобном положении головы кожа на шее собирается в складки, а поскольку она от природы тонкая, сухая и увлажняя, то со временем ей становится все сложнее и сложнее разглаживаться. Морщины на шее старят даже сильнее, чем морщины на лице.

Как избавиться? Массировать шею нежелательно из-за близости шейной артерии, ботокс тоже колоть не рекомендуется. Остается одно - читать сидя.

3. Привычка выдавливать прыщи

С одной стороны, процедура механической очистки лица (выдавливание черных точек, прыщей и т.п.) есть в арсенале каждого салона красоты. С другой стороны, сами косметологи говорят, что механическая чистка может стимулировать секрецию сальных желез, что повышает жирность кожи. Что же до самостоятельной механической очистки в домашних условиях, то здесь факторов риска еще больше - занести инфекцию, травмировать заросшие ткани, разнести инфекцию. Все это неизбежно вызовет новый «приток» прыщей.

4. Привычка трогать лицо

Многие незаметно для себя, то шепчут подбородку, то нос почесывают, то за подбородок свертываются. Вид от этого двойной: постоянное расплывание кожи и преждевременные морщины, а если делать это грязными или потными руками, то недолго и инфекцию занести.

Как избавиться? Избавление, как и в случае с мимикой, приведет жесткий самоконтроль.

5. Привычка кусать губы

Во-первых, кусанные губы выглядят неэ-



стетично. Во-вторых, в ранки и микротрещины, возникающие из-за обкусывания, легко может попасть грязь, что в итоге приведет к воспалению. В-третьих, обкусанные губы не так просто вернуть декоративной помадой - она только чуть-чуть обрисует все дефекты.

Как избавиться? Спасение может принести всё та же декоративная помада, особенно пропитанная на воск - кушать накрашенные губы достаточно неприятно.

6. Привычка грызть ногти

Онхофагия (греческое слово от «онх» - ногти и «фагия» - пожевать) страдает около трети детей от 7 до 10 лет, половина подростков и треть взрослых, причем преимущественно женщины. Некоторые считают онхофагию психическим расстройством. Другие предполагают, что она передается по наследству. Впрочем, большинство специалистов склоняется к тому, что люди грызут ногти, просто более тревожны и подвержены стрессам, чем остальные. Однако до конца проблема обгрызанных ногтей еще не изучена. Ногти человека, их грызущего - печальное зрелище: неровные, обкусанные края, поврежденные кутикула и кожа вокруг ногтя, заусенцы, ранки.

Как избавиться? Кому-то хватит регулярных походов на маникюр и легкого самоконтроля, кому-то поможет наращивание ногтей - гелевые и акриловые ногти не каждому по зубам. Третьих спасает пара сеансов у психотерапевта - иногда бывает достаточно осознать, что именно заставляет человека грызть ногти, и привычка исчезает сама. Варианты наращивания ногтей специальными лаком или подложкой считаются малоэффективными, также как и манера «грызть» себя за то, что вы грызёте ногти.

7. Привычка сидеть нога за ногу

Эта привычка имеет практическую пользу. В первом случае - у тех, кто проводит рабочий день сидя. Пручем тут внешность? Волосинки с варакиозе. Неразвоятая сетка расширенных вен на ногах - прямое следствие перекармливания кровеносных сосудов и нарушения кровообращения. Кстати, поза ноги на ногу чревата застоем крови в области малого таза, что особенно вредно для женщин (и очень вредно для беременных).

Как избавиться? Контролировать себя в данном случае нелегко - ведь тело так естественно принимает наиболее удобную и привычную позу, что отставить это почти невозможно. Зато вполне можно купить очень удобное, подводящее именно вам компьютерное кресло и заставить привычку при любой возможности поднимать ноги, поворачивать, подпирать дивана и т.д. Суровое наказание, телу понравится новый уровень комфорта, и вы навсегда для себя перестанете пересидеть ночь.

Творчество

Осенний мажор

Валезе кружится кленовый лист, Берёзовый лист танцует листо! Вот уж ковер многоцветья шит - Шорох и мягкость в себе таит. В воздухе вновь колдосская тьма, Важно стоишь корольем мажором...
«Что это?» - вы у природы спросим, Шеплет нам тихо ответит: «Очень...»
Свада проза и проза вдохновенная, Верны надежды и времена терпеливая. Это осеннее чудо колдоска Голову кружит и вяло пошевелит...»

Лилия Лазер

О Музыка, я нищий пилитрим... На грёбе вдохновенья не круде твуй!

И много волшебского серогства не обходи звереныем своим. Предугадать доступно лишь Емю, какой отгадой время отзовется. (Оно пока и плачет, и одовется, а завтра - до стучишься ли к кому?)

В импрессионной забегаше тышишь в потусторонней захватке метель... А на земле - продолжись керусли зымы и легла, осени, вевны! И, незаметным праздником маяя (как женщины с зелеными глазами), - владычество прошлое над нами... О. Музыка, влустит к себе меня!

Бумет вальсика шатающегося напылотит поля пышнычанье, глаза с поволокой галючней, с прозрачностью кружнчанью, Тропу с травянистым заплом и легла лубочный образом. Вадро на цени собороко протка ждёт воды колдосной. Ромашки, венок влётгачны, застенчивость нежат в венчанях. И кони лубочны черными вугл розовый клевер венности.

Палеюние кони с золотыми гривами... На блещущем фоне, оцененный правяни. На шахматах черных монорды с дельчаними в теренях згорычк ридом с Фенкис-птилицки. Куклоского оплина папильто ворованы... Светитося робина кровью лапированной.

Ирина Салыник

МАГДАЗИН

НАМ 10 ЛЕТ!

РОБИНДЕЙНЫЕ СКИДКИ!

~~110~~ **13,99**
МЛОРКА ВИДКАСАЯ 500ГР.

~~12,50~~ **0,35**
СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ ГЛАЗИРОВАННЫЙ 45 ГР.

~~2,34~~ **1,55**
ЦЕЙЛОНСКИЙ ЧАЙ

~~3,40~~ **0,79**
ПШЕНО 900 ГР.

~~0,45~~ **0,30**
СУХАРИКИ 45ГР.

~~1,99~~ **2,89**
ПЕЛЬМЕНИ СО СВЕИНОЙ И ГОВЯДИНОЙ 1750ГР.

~~0,65~~ **0,65**
КИСЕЛЬ 245 ГР.

~~2,69~~ **2,99**
МАЙОНЕЗ 920 мл

~~2,09~~ **0,99**
КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ 200 ГР.

~~0,99~~ **0,79**
Календарь 2010

Тел.: (0341) 479 28 56



АВТОКАМЕРДОСКОП

10 САМЫХ ЭКОНОМИЧНЫХ И 10 САМЫХ ПРОЖОРЛИВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

В Германии опубликовали рейтинг самых экономичных и самых жадных топливом машин. Учитывая невысокие средние тарифы распада топлива, а сколько километров может проехать автомобиль на 20 евро. Лидером по экономичности стал немецкий мини-кар Smart Fortwo Смарт сдб, который проедет более 500 км. На втором месте – Ford Fiesta с дизельным мотором 1,6 л Ecosave – 498 км. Третью самую экономичную авто замыкает Volkswagen Polo Blue Motion – 484 км. В десятку вошли Volvo S40 1.6D Drive, Volvo V50 1.6D Drive, Mini Cooper D, Toyota IQ 1.0-1.4 D-4D, Mini Cooper D Clubman, Skoda Fabia 1.4 TDI-14D, Toyota Yaris D-4D.

Самыми прожорливыми автомобилями оказались итальянские спорткары. На первом месте в «неэкономичной» десятке расположился Lamborghini Murcielago LP 640 – залп в его бак безымян на 20 евро, водителю сможет проехать 65 км. На втором и третьем местах Ferrari 599 и 612 с показателем 88 и 70 км. Три следующих места достались представителям английской люксовой марки Bentley: Azure, Brooklands и Continental. Далее следуют Ferrari F 430, за ней – американский внедорожник Hummer H2. Десятке и десятке места заняли еще два Bentley – Continental GTС и Continental GT Speed.

Гораздо больше пользы могут принести советы европейских экспертов как водить так, чтобы сэкономить больше топлива.

1. В современных автомобилях мотор в холодную погоду предвзвешенно прогревать не нужно – их конструкция рассчитана на то, что сразу после включения зажигания можно переключиться без-намерения или ущерба. 2. Переключать передачи, если скорость движения позволяет, лучше через одну, например, от третьей – сразу на пятую. В самом начале движения спецтр как можно

скорее переключиться на вторую передачу, а на подкачивающемся автомобиле и вовсе начинать движение с нее. 3. При стоянке более 30 сек. в пробках лучше выключать двигатель и стартовать по возможности без газа. 4. Многие современные автомобили оснащены двигателем выключателем, который блокирует поступление топлива в мотор при торможении двигателем. 5. Ездить следует равномерно, без рывков, по возможности без пробки и на коротких расстояниях. Скорость не должна быть очень высокой. Так, движение со скоростью 90-100 км/ч вместо 130 км/ч экономит вам до 2 л на 100 км. 6. Рекомендуются также держать давление в шинах на ненагруженном автомобиле на 0,2-0,5 бар выше, чем рекомендовано в эксплуатационных таблицах, пользоваться кондиционером только по необходимости и не превращать багажник в передвижной склад.

Гарантия качества

LAND

Омсксервис

Леонид Осонков

• Искренне рады вождению

• Индивидуальный сервис

Тел: 0301 / 227 86 70
Мобиль: 0176 / 681 289 74
Адрес: Адышевск. 70, 041799 Leipzig



К каждому клиенту индивидуальный подход!

- Перекрытия - натуральные, ординарные, дорогие
- Уплотнения
- Выпуск мусора
- Мониторинг - диагностика мебели
- Доставка мебели и грузов

Быстрая Качественная Надёжная!

Кейптаун-роуд Леонид
Дирпелстрассе 16
04347 Leipzig

Тел: 0341-3575102
Мобиль: 0176-68128974
E-mail: leonid@omskservice.ru

Уникальное предложение для автолюбителей!

Автострахование с 50% -ной скидкой!

Высокие страховые взносы больше не помешают начинающим осчастливым Мечту в собственном автомобиле.

Продолжение деятельности до 31.12.2009.

Не упустите свой шанс!

Клима Рейль, Генерал-директор Австрия-Восток Versicherung AG
Tel.: 0341 308 51 63; 0170 813 52 21

Успешно Преодолеет Зиму Поможет

Контроль автомобиля и замена колёс

www.klimae-schulbaeuser.de

Ряд Дубен
03263 7249

Медведь
03263 7253

Волга
03263 7272-9

Стигма
03263 7146-0

Семейный телефон
0800-62589463




ОСТОРОЖНО – ФАМИЛИЯМИ!

Или всё-таки размышления над телефонной книгой

Вот это самое Ланг является составной частью некоторых симпатичных веселых фамилий: Лангштагт (длинный молоток), Лангшюц (длинный) Хорст, Лангшанс (длинный) Ганс, Лангшпид (длинный) Генрих, Лангшютц (длинный) Чурбан, длинная колода, Лангшюк (длинный) пиджак, длинная юбка, Лангшвайдер (высокий шурин - или сынок).



Скорее всего, это были прозвища, которые стали фамилиями, равно как и те, которые имели в себе слово Лилл (молоток): Лиллшлагер (молоток) судья или рихтовщик, а может быть и сын судьи или рихтовщика), Лиллганг (молоток) Ганс или сын Ганса), Лиллшпидер (молоток) Михал или сын Михала).

Покажи, что здесь превращаются формы немецкого и украинского языка: украинские фамилии, заканчивающиеся на -енко или -чук означают не что иное, как сына или помпучка того, о ком идет речь в первой части фамилии: Ковалчук – это сын или помпучки ковала (узнец), Спосарчук – это сын или помпучки спосара (снасар), Москаленчук – это сын или сына москаля, Сидоренко – это сын Сидра.

А вот фамилия Лиллшюк привела меня в смущение: сочетание слов «молоток» и название металла «никель»... Возможно, что это был некто, нашедший новое месторождение никеля? И стало обычаем его прозывать, а потом и фамилией? Ведь «кент» обозначает не только «молоток», но и «князь».

Родственники тоже не забыты в наземных фамилиях: Валер (стел), Валтерн (парлока) и даже Валтер (протек), Милер (мать), Вридер (брат), Олем (старая форма: дядя), Валтер (немецкое слово для двояродного брата), Есть и Валтерин (дворянский братец). Я не наша фамилия Sohn (сын), но зато достояние фамилий, заканчивающихся на -son и означающих «сын тако-то», например Mendelssohn (сын Менделя), Karlsson или в другом виде Carlsson (сын Карла) – как правило, еврейского происхождения.

Есть фамилии, представляющие предметы одежды: Вилсе (буря), Мамел (пароль), Рокк (юбка), Содке (носик).

Удивило количество фамилий, имеющих в своем составе слово Бот (Бот): Gottfried (Божий мир, было такой договор между церковью и рыцарством, запрещающий под угрозой отлучения от церкви нападать и разрушать церкви, кладбища, забирая церковную утварь и награждать на служителей церкви), Gottfeld (Божья пашня), Gottbo (слава, хвала Богу) и Gottbober (хвалящий Бога), Gottschalk (Божий несомыш), Gottschind (Божий шип), Gottschall (Божий отзвук), Gottwald (Божий лес), Gottlieb (милая Богу).

Но вот Gottbeber (Бог и печень – не могу понять?) Немецкое слово Leber (печень) входит в состав нескольких поговорок, близких по смыслу к русскому выражению «это сидит у меня в печенке». Но вот как соединить это с Богом? Может быть, «печень» - это икая-живая, неудачно соединенная от какого-то иного слова?

Любимый металл у всех народов - золото. И он, конечно, прилагается в немецких фамилиях: Goldammer (так называется тикка-казованка), Goldschmid (золотой роток, возможно, от пословицы «Morgenstunde hat Gold im Munde» – «То рано встает», тому Бог подают), а дословно: «Утренний час на все золотой»), Goldschalt (золотой петух), Goldhammer (золотой молоток), Goldmann (золотой человек).

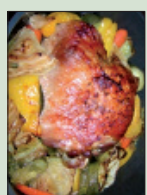
А как вам нравятся фамилия Guldensch (хороший немецкий язык)?

Теперь обратимся к некоторым действительно необычным фамилиям:

Домашняя индейка

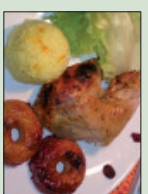
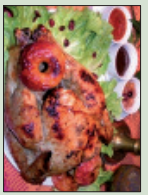
Пальчики оближешь!

Индейка, запеченная с овощами



Продукты: окорок индейки 1200-1500 г, чеснок 4-5 зубчиков, лук 1 шт., морковь 2-3 шт., паприка 3 разноцветные шт., капуста белокочанная 1 маленький вилок, картофель 500 г, томленое сливочное масло, соль, красный молотый перец, зра, специи по вкусу и желанию. **Приготовление:** нашпиговать окорок чесноком и приправить специями. Уложить в жаропрочную посуду с крышкой. Все овощи (кроме картофеля) почистить, помыть, порезать на крупные кусочки. Добавить в посуду к индейке, посолить. Нарвать крышечкой и поставить в предварительно нагретую до 200°С духовку на 1,5 часа. Снять крышку и подрумянить блюдо в духовке еще минут 40, периодически поливая выделенным соком. Подавать с зеленым салатом и поджаренной картофельной лепешкой. Для этого отварить картофель в мундире, помыть, натереть на крупной терке. На небольшой сковороде распустить топленое сливочное масло и выложить на него тертый картофель, немного приправ рукой в виде лепешки, посолить. Обжарить с обеих сторон и нарезать на овалы. Отдельно в маленьких чашках подать сок от овощей и индейки.

Индейка с чатни и лимонно-шафрановым рисом



Продукты: могода индейка весом до 2,5 кг, соль, чатни (традиционные индийские приправы) 3-4 ст. ложки, чеснок 3-4 зубчика, растительное масло 3 ст. ложки, белое столовое вино 150 г, рис 300 г, лимонная цедрa 1 ч. ложка, шафран – щепотка, сливочное масло 50 г, яблочи, растительное масло для жарки. Для чатни: манго 1 шт., апельсин 1 шт., красная луковица 1 шт., средний имбирь 1 шт., яблоки 2 шт., чеснок 1-2 зубчика, сушеный чили 1 маленький стручок, яблочный перец, пiment 1 горшок, растительное масло 2 ст. ложки, соль четверть ч. ложки, белое вино 100 г, кориандровый сахар 1-2 ст. ложки, вяленая клюква или брусника. **Приготовление: для чатни** натереть цедрu с одного апельсина и выжать сок. Чипленые яблочи нарезать мелкими кубиками, залить апельсиновым соком. Манго почистить, нарезать кубиками. Спасоровать на растительном масле мелко нашинкованный лук и чеснок. Добавить манго, яблочи, тертый на мелкой терке свежий имбирь, мелко резанный чили, растертый в порошок пимент, соль, сахар, вино и клюкву. Прожарить 10 минут. Выдржмать оутки в холодильнике. Заменить в 2-3 ст. ложка холодной воды щепотку шафрана. Вымочить, обсушить молодую индейку. Натереть солью. Заправить ножки в маршеше». Чатни, чеснок и растительное масло вылить блиндером до однородной массы, обжарить индейку и оставить мариноваться на 3-4 часа. Уложить птицу в жаропрочную посуду, налить вино, закрыв крышкой и поставить в нагретую до 200°С духовку. Запечатать 2-3 часа, поливая соком и переворачивая. В последние 15 мин снять крышку, увеличить нагрев и зарумянить птицу. Натереть на мелкой терке лимонную цедрu. В горячую воду для варки риса добавить настой шафрана (вместе с рыльцами), цедрu и соль по вкусу. Готовый рис приправить сливочным маслом. Подавать с яблочками-фри, рисом, чатни и соусами.

Рулет из филе индейки



Продукты: филе индейки 1000 г, белые булочки 2 шт., могода 100-120 мл, сливки 100 мл, яйца 4 шт., лук репчатый 3 шт., лукиски консервированные 1 баночка, зеленый лук 1 пучок, сливочное масло 100 г, соль, молотый черный перец, растительное масло, мукуту, толченые сухари, яйца для смазки. **Приготовление:** сделать две начинки для рулета. 1 луковицу мелко порубить и обжарить на растительном масле до светло-золотистого цвета. Добавить отжатые лукиски, посолить и потушить все на среднем огне. Смешать отведенные нарезанные 3 яйца с мелко нашинкованным зеленым луком. Посолить и немного помять их рукой. Вычранные булочки залить молоком и дать набухнуть. В процессоре порубить нарезанные на кусочки мясо птицы, 2 головки лука и замоченные булочки. Добавить 1 яйцо, молотые сливки, соль и перец, перемешать в режиме «Пулс». Птицевую птеньу смазать растительным маслом. Выложить на нее фарш, распределить его в пласт 2-2,5 см толщиной. На основу нанести начинку из зеленого лука и яиц, оставая свободными края примерно по 3 см. Сверху уложить начинку из лукисек и хлопья сливочного масла. Сформовать рулет. Прогреть выстлпть плотной алюминиевой фольгой, смазать ее растительным маслом. Перенести на нее рулет при помощи пищевой пленки. Смазать вареным яйцом, обсыпать толченными сухарями и свежими кунжутом. Упаковать в фольгу и поставить в нагретую до 200°С духовку на 70-80 минут. В последние 15-20 минут развернуть фольгу и дать рулету зарумяниться. Подавать с макаронными изделиями и сливочно-рыбным соусом.

Райса Шлимонс

Улыбнитесь



Жаба - еамык амрашнык зверы!

*Идет мужик по лесу. Вдруг видит жаба сидит на пенке и говорит ему: - Мужик, подержи меня. Я стану красивой женщиной, и будешь делать со мной все, что захочешь. Но мужик промолчал, взял её, положил себе в карман и далше пошел. Жаба все никак не унимается, сидит в кармане и орет: - Мужик, ты не попусти! Меня подержать надо. Тогда я превращусь в красивую женщину, и будешь делать

со мной все, что захочешь. Он достал жабу, посмотрел на нее и говорит: - Я, вообще-то, хакер, и больше мне в принципе, до фени... А вот товарищ жаба - это по приколу!

*Потроши как-то Иван Царевич у Василисы Прекрасной 15 рублей на пиво. НЕ ДАДИ! "Как была жабой, так жабой и останься!" - с любовью подумал Иван Царевич.

Подборка: М. Дягелевич

Рiедегелст MICHELSON PFLEGEDIENST

Защита, поддержка и милосердие!

Спектр услуг:

- медицинский, общий и бытового ухода
- помощь в экстренных ситуациях
- интеграционная поддержка в социальных вопросах

Высокотехнологичные сотрудники с опытом работы в Германии. Мы гарантируем добросовестность, ответственность и качество. Индивидуальный подход к каждому пациенту.

Наша цель - Ваше спокойное самочувствие! Прозрачные и исключающие нед!

0341 / 249 90 40

Веpphardstraße 1
04315 Leirzig

FAX: 0341 / 974 77 98 FUNK: 249- 0178 / 889 48 49
E-MAIL: michelson@pflegedienszt.eu WEB: www.pflegedienszt.eu

Русскоговорящий адвокат Natalia Nöhne

Наmpackstraße 10
04317 Leirzig
(Трамвай 15, ост. "Ostplatz")
Тел.: 0341-268 22 56
0163-781 44 51
Факс 0341-962 55 92

BEST OF BEST

Особенно подходит для владельцев и акционеров!



Seltmanov Evgenij
Kobylgater, 45
04176 Mergkleeberg
Тел.: 0241/5809837
Mail: rati@selmanov.net
www.pnc-automobile.com/de/it

Sonnenblick PFLGEDIENST

100% оплата больничными кассами и социалпалтом

- Лечебные и профилактические процедуры на дому по назначению врача
- Общий уход за больными и престарелыми
- Помощь по уборке квартир, организации питания
- Медицинский уход на дому
- Решение медицинских и социальных проблем (включая организацию транспорта)
- Представляем ваши интересы в различных ведомствах

Kohlgrabenstr. 15, 04315 Leirzig Tel: 0341 / 46 86 79 80

Притлашаем на работу медсестер с опытом работы в Германии

СТРАХОВАНИЕ АВТОМОБИЛЯ ДОВЕРЯЙТЕ ALIANZ!

Внимание! 30 ноября последний срок смены автомобильной страховки. Автоанспортное страхование может быть значительно выгоднее. Застраховав Ваш автомобиль у нас, Вы получаете скидку до 30%.

Консультации на русском языке.



André Maier, Versicherungsfachmann (VWV)

Hauptvertretung der Allianz
Juriferstr. 44, 04205 Leipzig

Tel.: 0341 2 46 53 88, Fax: 0341 2 46 53 89, Mob.: 0172 3 55 66 67

E-mail: andre.maier@allianz.de

www.allianz-andremaier.de

Allianz. Что бы ни случилось.



Телефон: 0341 699 29 41
www.besteltdienstlands.de

Бюро ритуальных услуг Am Täubchenweg

Каждый человек имеет право на достойную похороны и уважительное отношение. Мы сделаем все, чтобы похороны прошли легко и без лишних хлопот и финансовых затрат. Мы предлагаем проводить похороны человека в покое и достоинстве.

Тäubchenweg 77a, 04317 Leipzig, Tel.: 0341/699 29 41, Fax.: 0341/699 29 42
www.besteltdienstlands.de



СЛУЖБЫ ПО УХОДУ

LEIPZIG HUMANITÄT

HALLE VVR

HAUSLICHE ALTEN UND KRANKENPFLEGE



Мы знаем, как сделать Вашу жизнь легче, приятнее и активнее.

- УХОД за людьми, нуждающимися в помощи
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ в различных учреждениях
- ОФОРМЛЕНИЕ ОСВОБОЖДЕНИЙ от ДОПЛАТЫ за МЕДИКАМЕНТЫ
- ПОМОЩЬ при оформлении ПРОЧЬИХ льгот, инвалидности
- МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ, КОНТРОЛЬ за ПРИЕМОМ МЕДИКАМЕНТОВ
- ВЫЗОВ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»
- СОПРОВОЖДЕНИЕ при посещении ВРАЧА, БОЛЬНИЦЫ
- ПОМОЩЬ в ведении ДОМАШНЕГО хозяйства
- СОВЕТ, ПОДДЕРЖКА, ПОМОЩЬ в экстренных СИТУАЦИЯХ
- ПОМОЩЬ в организации досуга и МНОГОЕ ДРУГОЕ

Многолетний опыт работы

Услуги оплачиваются наличными кассами, социальным ведомством. Консультации по вопросам ухода, оплаты, оформления - бесплатны!

Leipzig 04299

Prager Str. 173

Tel.: 0341-561 49 38

Halle 06112

Forsterstr. 38

Tel.: 0345-69 49 804

Ihre Werbung in



unter Tel.: 0341-586166 76, e-mail: Antenna-Werbung@gmx.de



Apotheke im
Hauptbahnhof Leipzig

Willy-Brandt-Platz 5

04109 Leipzig

Telefon 03 41/140 60 80

Telefax 03 41/14 06 08 50

www.Apotheke-Leipzig.de

АРОТНЕКЕ

ОТКРЫТО ЕЖЕДНЕВНО

Пн. - Пт. с 8.30 до 21.00

Суббота с 8.30 до 21.00

Воскресенье с 10.00 до 18.00

IM HAUPTVANHNOF



Guten Tag
Apotheke

Большой выбор товаров и медикаментов

Консультации на русском языке

- подбор медикаментов по аналогии с русскими препаратами
- помощь в поиске аналогичных трав и фитотерапии
- измерение артериального давления
- измерение уровня сахара в крови
- предоставление в пользование ингаляционных приборов, аппаратов для откачивания грудного молока
- измерение и заказ компрессионных чулок
- актуальная информация о необходимых лекарствах и прививках для путешественников в другие страны

Бесплатная доставка медикаментов и товаров на дом

(также в субботу и воскресенье)



Заказ медикаментов по телефону:

0341 - 140 60 80

Действительно с 1 по 15 число текущего месяца.

По этому купону Вы получите скидку 10% при Вашей следующей закупке*



Действительно с 16 по 30 число текущего месяца.

По этому купону Вы получите скидку 10% при Вашей следующей закупке*



*Скидка не действует на медикаменты, приобретаемые по рецептам, и доплату за медикаменты.

*Скидка не действует на медикаменты, приобретаемые по рецептам, и доплату за медикаменты.